

DEN INTEGREREDE INSTITUTION NØRRESTENBRO

Knudrisgade 7
8000 Aarhus C,

Pædagogisk leder

Karen Randlev Reitz
rrka@aarhus.dk
2069 9683

Stjerne

Solen: 2459 2383

Månen: 2459 2402

Telefonsystemet ringer rundt i hele huset, så med tålmodighed og ventetid, skal den nok blive taget.

[Www.midtbyensdagtilbud.aarhus.dk](http://www.midtbyensdagtilbud.aarhus.dk)
Se under Vores afdelinger/Nørrestenbro



Velkommen i vuggestue

Hverdagen på Solen og Månen



Kære forældre

Vi vil gerne byde jeres barn og jer hjertelig velkommen i vuggestue og håber, vi får et godt samarbejde om jeres barn. Der er sikkert mange spørgsmål, der trænger sig på, så vi håber, I får de fleste svar i denne lille folde. I er selvfølgelig altid velkomne til at spørge os.

Den første tid i vuggestuen

Den første dag, I kommer med jeres barn, skal I afsætte 1-2 timer, hvor en vuggestuevoksen vil spørge og modtage alle nyttige informationer. F.eks. hvordan sover jeres barn, hvordan og hvad spiser jeres barn, bruger det sut, hvad sætter det pris på, hvad kan det ikke lide osv.

Vi vil gerne have, at I bruger 1-2 uger på at give jeres barn korte overskuelige dage af få timers varighed. Og at I kan træffes pr. telefon, hvis vi vurderer, at jeres barn har brug for at komme hjem.

Barnets afleverings- og hentetid skal testes i Komme/gå på AULA. Fortæl os gerne, hvornår jeres barn er vågnet om morgenen, og hvis der er andre ting, vi bør vide.



Tøj, madkasse og legetøj

Det er en stor fordel for alle parter, at I skriver navn i jeres barns tøj, på madkassen og evt. medbragt legetøj.

Ting bliver væk i et stort hus med mange mennesker. De vender dog oftest 'hjem' igen, hvis der er navn på. Vi vil gerne, at I har en passende mængde skiftetøj liggende i kassen på badeværelset, og evt. sutter.

Tøj, jeres børn gerne må have med:

- Termotøj
- Vandtæt regntøj
- Gummistøvler/vandtætte fodluffer til børn, der ikke kan gå endnu
- Uldundertøj



Sygdom

Jeres barn må ikke komme i institution, hvis det er sygt, dvs. når barnet har feber, er slemt forkølet, har diarré, øjenbetændelse eller lignende.

Barnet skal som udgangspunkt kunne deltage i både inde- og udendørs aktiviteter - altså være i en 'god almen tilstand'.

Ferie

Ferie og fridage skal testes i AULA, gerne så tidligt som muligt. Det hjælper os meget i planlægningen af dagen og til at bruge personaletimerne bedst muligt.

Fødselsdag

Vi fejrer rigtig gerne fødselsdag, enten i institutionen eller hjemme hos jer. Vi fejrer kl. ca. 9.30 i forbindelse med samling eller efter madpakker om eftermiddagen. Ved besøg hos jer, plejer vi at tage afsted fra Nørrestenbro kl. 9.30 og retur ca. kl. 12.00. Det er vigtigt at aftale det i god tid.

Sukker med måde

Vi følger Aarhus Kommune sukkerpolitik, så får vi ikke slik, kage og andre søde sager, hverken her i huset eller når fødselsdagen holdes hjemme. Alternativer kan f.eks. være udskåret frugt, havregrynskugler lavet på dadler, tørret frugt, boller, nødder, frugtskyd, ostehaps, riskiks, popkorn mm.

Ved f.eks. fastelavn, jul,- og sommerfest kan der være sukkerfri hjemmebagte kager.

Pædagogisk værdisæt

I Nørrestenbro lægger vi stor vægt på relationer. Vi ønsker, at betydningsfulde og nærværende relationer til andre børn og os voksne, skal danne grundlag for al samvær, leg, læring og udvikling, som finder sted. I Nørrestenbro skal jeres barn møde anerkendende, nærværende, kærlige og troværdige voksne, som støtter og hjælper, når tingene er svære, men som også udfordrer og inspirerer hver dag. Vi ønsker at skabe en hverdag, hvor jeres børn i høj grad er medbestemmende på indholdet. Og hvor respekt for legen og børnenes egen kultur er i højsædet.

I Nørrestenbro har vi ikke en stram struktur i hverdagen. Der kan være få ting, som er skemalagte f.eks. vores forårs- og efterårsforløb med musik ledet af



Lauras Musikskole, men oftest bliver dagene planlagt fra dag til dag eller på selve dagen.

Vi ønsker at give børnene en oplevelse af, at de er medbestemmende og bliver taget alvorligt, og vi har en holdning til, at de ting, som børnene selv er medskabere af eller selv tager initiativ til, skaber den største begejstring og energi.

Derfor forsøger vi voksne at gribe det, der sker her og nu, så børnene får en fornemmelse af at være medbestemmende og blive taget alvorligt.

Forældresamarbejde

Vi vil gøre vores bedste for at give jer og jeres barn en tryk, glad og lærerig tid i vuggestuen. For at det kan lade sig gøre, har vi opsat nogle mål for forældresamarbejdet:

- At I føler jer velkomne og har tillid til os, så både barn og I som forældre får en god start i vuggestuen
- At vi i fællesskab har et ansvar for jeres barns udvikling og trivsel
- At vi har en respektfuld dialog med hinanden
- At vi arbejder sammen mod gradvist at modne jeres barn, så det lærer at spise og falde i søvn selv, vente på tur, får et verbalt sprog og kropslig udholdenhed (kravle, gå selv, løbe, klatre), lærer at aflæse andres og egne grænser, gå på toiletet, blive blefri inden start i børnehaven, tage tøj af og på selv.

Det er vigtigt, at vi får talt meget sammen i dagligdagen. Især i begyndelsen vil der være mange ting, vi skal vide om jeres barn, og meget som I har brug for at vide om jeres barns dag i vuggestuen.

I skal endelig komme til os med alt det, I har brug for. Efter et par måneder inviterer vi jer altid til en samtale. Derudover er der to faste samtaler; én når jeres barn er 9-14 måneder og én ved knap 3 år.

På de forskellige alderstrin i vuggestuen er der forskellige 'temaer' for legen.

10 til 12 måneder:

- Spejling, peger, undersøger med fingre og mund
- Gemmelege
- Kravle over/under ting
- Fagtesange
- Hælde vand ud
- Selv drikke fra et glas
- Lege ved siden af hinanden

12 til 18 måneder:

- Gå rundt ved ting
- Gå selv
- Udforske
- Musik, sang, bevægelse
- Lege med sand, vand, grave
- Klatre op og ned
- Læse bøger
- Leg ved siden af hinanden
- Begyndende rollelege

2 til 3 år

- Rollelege
- Lege det, barnet ser, oplever, føler
- Lege sammen
- Øve sig på at udveksle ideer
- Øve sig på at klare konflikter

Leg

I Nørrestenbro mener vi, at legen skal være absolut i centrum. Børn lærer bedst gennem udforskning, leg og samspil. Og legen har en vigtig betydning for børnenes fantasi, kreativitet, nysgerrighed, sprog, sociale evner og lysten til at lære nyt.

At blive god til at lege kræver, at man har gode rollemødder: nogle der kan guide og vejlede, og som kan hjælpe, hvis en leg går skævt.

Vi voksne forholder os aktivt til legen og børnenes egen kultur ud fra den overbevisning, at leg er meget mere end sjov og ballade.

Leg er en alvorlig sag, hvori børnene tilegner sig sociale færdigheder og giver dem en forståelse af sig selv i relation til de fællesskaber, som de er en del af.



Hverdagen

Kl. 6.30 Nørrestenbro åbner.

Vi serverer morgenmad i tidsrummet 6.45-7.45

Kl. 8.30 fordeler vi os ud på de forskellige stuer, fællesrummene og/eller på legepladsen

Kl. 9.00 spiser holder vi samling og spiser frugt (aflever helst ikke ml. 9 og 9.30)

Kl. 11.00 spiser vi frokost

Kl. 11.30-14 middagslur (de vågne børn er sammen enten på Solen eller Månen)

Kl. 14.00 spiser vi madpakker

Kl. 16 lukker stuerne, og alle børn og voksne er sammen enten ude eller inde

Kl. 17 Nørrestenbro lukker (fredag kl. 16.30)



Mad og måltider

Sidst på formiddagen spiser vi et **hjemmelavet måltid mad tilberedt i vores eget køkken.**

Vi ser måltidet som en fælles aktivitet, der rækker længe ud end blot det at få noget at spise.

Det er et tidspunkt, hvor der er ro. Vi ser hinanden, øver samtale, venter på tur, kravler selv op og ned af den høje stol. Øver brug af ske, gaffel og endda kniv.

Vi lugter, ser, smager maden. Øser op, hælder op, drikker selv osv. Lærer en venlig kultur om maden. De voksne undgår bydeform, både verbalt og kropsligt.

Madpakker

Klokken ca. 14 henter børnene selv deres madpakker i køleskabet. Vi ønsker, at børnene kan så meget som muligt selv. Derfor er det bedst, at

- maden ikke er pakket ind i film, men gerne i madpapir, så barnet selv kan pakke det ud
- rugbrødsmitter er skåret i kvarte. Et ½ eller helt stk. rugbrød er svært at overskue, når man er 1 år
- rester fra aftenen før er pakket, så vi evt. kan lune i mikrobølgeovnen
- ostehaps har været åbnet og lukket igen
- figenstænger og salamipølser er klippet over i to. Gem evt. den anden halvdel til næste dag.

I bestemmer selv, hvad I giver jeres barn med. Og børnene får lov til at spise det i den rækkefølge, de har lyst til.

Børnene er meget optagede af, hvad de andre børn har med. Og vi giver lov til, at de smager hos hinanden og evt. bytter, da der er en stor social læring i at give fra sig og spørge om lov og respektere et nej.



AULA

Alle forældre har adgang til AULA. Her kan I orientere jer om alt fra aktiviteter, og arrangementer til madplaner og info fra dagtilbuddet.

Særligt relevant er muligheden for at læse om jeres børns hverdag og se billeder herfra.

Registrer i Komme/Gå

I registrerer jeres barn på komme/gå-skærmen, lige når I kommer og lige inden I går.

Hvis jeres barn er sygt eller I holder fri, vil vi meget gerne, hvis muligt, have besked senest kl. 7.00 om morgenen - også via AULA. Det gør det lettere for os at planlægge dagen ift. aktiviteter, ture ud af huset, vikarer mm.

AULA via aula.dk eller app'en

I skal bruge dit NemId, første gang I logger på AULA via browser, derefter med Unilogin. Unilogin bruges i dagtilbud, folkeskolen og klubber - og følger jer, indtil barnet går ud af skolen.

APP'en kan du hente til mobil eller tablet.

Få intro-folder om AULA i institutionen eller læs mere på aarhus.dk/aula